



Comune di Bagnolo Cremasco

In occasione della FESTA DELLA DONNA 2018
Vi invitiamo ad una serata dedicata alle Donne
Presso il Centro Culturale di Bagnolo Cremasco
Piazza Roma n°2

MERCOLEDÌ 7 MARZO 2018

ore 21,00

"La Bellezza è Donna"

UNA SERATA FRA DONNE PER LE DONNE

dove si parlerà di Bellezza a 360°

Interverranno alla Serata
Quattro Donne:

La Nutrizionista **MARIELLA AMATO** parlerà di come
l'alimentazione possa influire sulla bellezza e sul benessere
psicofisico della donna.

L'Estetista **IDA FILIPPONI** parlerà di quanto sia importante
"ritagliare del tempo per se stesse" per prendersi cura di sè,
"coccolarsi".

La Parrucchiera **GIOVANNA CARNITI** parlerà di trucchi e
trattamenti naturali per la cura del capello.
Rimedi per rendere i capelli più sani, belli e luminosi

La FoodBlogger **ANNALISA ANDREINI** parlerà dell'importanza
di cucinare per la propria famiglia, ma soprattutto per se stesse:
imparare a raccontarsi attraverso la propria passione ai fornelli.
Infine ci svelerà due ricette collegate alla Festa della Donna:
una ricetta in rosa e una ricetta in giallo

A fine serata verrà offerta una dolce sorpresa alle donne presenti



COIFFEUR GIOVANNA
di Carniti Maria Giovanna